



В год семьи родилась новая российская традиция проведения дня беременных 7 апреля и 7 октября на основании Указа Президента РФ от 09.11.2022г. «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно- нравственных ценностей №809». Эта традиция поддержана и губернатором нашей области В.В. Gladkovым.

Способность родить, дать жизнь ребёнку - величайший дар. Это поистине великий дар, который природа подарила женщине. Беременность – наряду с кормлением грудью - период наибольшего цветения женщины, раскрытие её физического, духовного потенциала. С момента зачатия ребёнка каждая женщина имеет особый охраняемый статус в обществе. Вынашивание, рождение и воспитание ребёнка – это особое призвание и общественно значимый труд. Все беременные нуждаются в заботе, участие этой заботы одобряется всем обществом. Эта традиция испокон веков свойственно нашему народу.

Представьте себе: вы можете создать новую жизнь, стать мамой! Увидеть, как ваш малыш развивается прямо у вас на глазах. Это просто чудо, это настоящее волшебство!

Мы уверены, что каждый из нас хотя бы раз задумывался о том, насколько удивительна эта способность. Ведь рождение ребёнка – это начало новой истории, нового мира и мы, родители становимся главными героями этой истории. Мы учим наших детей всему, что знаем сами, передаём им свои ценности и мечты.

Нет ничего лучше, чем увидеть улыбку своего малыша, слышать его первый смех. Знать, что ты сыграл важную роль в его жизни. Давайте ценить этот дар и помнить, что он дан не случайно. Пусть каждая мама чувствует себя счастливой и гордится тем, что она подарит миру новую жизнь.

Беременная уже мама, так как, вынашивая она уже, заботится о своём ребёнке. Во время беременности изменяется не только ваше физиологическое, но и психологическое состояние, ваш внутренний мир. Внутри вас открывается пространство для новой жизни для вашего ребенка. Это пространство с каждым днем будет все значительнее. Вы многому научитесь, переживете самые разнообразные эмоции, связанные с малышом, почувствуете, как открываются в вас новые, ранее неведомые вам чувства глубокой нежности и любви.

Пусть ваш ребенок будет вашим собеседником, вашим помощником и поддержкой в трудные моменты. Это становится особенно важным, если вы рожаете ребенка одна или что-то не ладится в семье, с мужем и нет поддержки со стороны родни и друзей. Не забывайте, что у вас есть ребенок. Он все чувствует, и ваше отношение к нему уже сейчас влияет на всю его дальнейшую жизнь.

Ребенок с самого рождения воспринимает окружающий мир. Но обращение с ним начинается благодаря маме еще до рождения. Любой маме под силу сделать знакомство с неведомым миром приятным для будущего малыша. Подумайте о том, каким вы хотели бы видеть своего ребенка. Вероятно, каждая мама сможет найти ответ на этот вопрос. Но, безусловно, главным чувством, формирующим гармоничную личность вашего ребенка, будет ваша любовь к нему, и его желанность. Ведь не зря говорят: дети любви красивые дети.

Что же такое на сегодняшний день современный родильный дом?

Это перинатальный центр, обеспечивающий комфортные условия будущим матерям.

Это медицинское учреждение, куда женщины идут ничего не боясь, получив до родов необходимые знания, а также навыки, помогающие снизить боль и легче перенести роды. Перинатальный центр, оснащен современным лечебным и диагностическим оборудованием, где работает высококвалифицированный персонал. Роды в котором проходят в индивидуальном родзале, оснащенном новейшей аппаратурой, позволяющей следить за состоянием ребенка и матери. В послеродовом отделении мамы лежат в отдельных палатах совместно с новорожденными. Современный перинатальный центр предназначен для оказания лечебной помощи беременным, роженицам и родильницам. Очень важно во время беременности правильно подготовиться к родам, а при наличии заболеваний или осложнений- провести эффективное лечение.

Беременность с физиологической точки зрения - большая нагрузка на женский организм, поэтому в период вынашивания плода могут происходить как обострения уже имеющихся заболеваний, так и возникать новые. Перинатальный центр имеет в своем составе

отделения патологии беременности, которые готовы к проведению на высоком уровне обследования, к оказанию помощи при любых заболеваниях у беременных и возможности тщательного контроля за развитием плода. Современный уровень диагностики позволяет эффективно осуществлять контроль за состоянием плода, систематически, в динамике получать информацию и высококвалифицированно ее интерпретировать. Современный перинатальный центр располагает значительным арсеналом средств, позволяющих проводить обезболивание родов без ущерба для плода. Конкретные рекомендации в этой области дает врач, ведущий прием родов.

Итак, когда стать мамой, решать, конечно же, только вам. Однако, какие бы на пути не встречались трудности, они с лихвой окупятся счастьем материнства.

Районный акушер-гинеколог, врач высшей категории, заслуженный врач РФ Крылова И.Г.